

Vejledning om børnebidrag mv. pr. 1. januar 2026

Børnebidragsloven

Forældre har pligt til at forsørge deres børn. Hvis en forælder ikke opfylder sin forsørgelsespligt, kan forælderen efter ansøgning pålægges at betale bidrag til barnet.

Bidraget fastsættes ud fra barnets bedste og indkomstforholdene hos bidragsbetaleren. Bidraget fastsættes som udgangspunkt til normalbidraget. Hvis bidragsbetaleren har gode økonomiske forhold, kan der afhængig af indkomsten fastsættes et højere bidrag end normalbidraget.

Fastsættelse af bidrag

Bidrag fastsættes normalt fra en relevant ændring i barnets forhold. Ændringen kan eksempelvis være, at forældrene ophæver deres samliv, eller at barnet flytter fra den ene forælder til den anden forælder.

Modtager vi ansøgningen inden to måneder efter den relevante ændring i barnets forhold, bliver bidraget fastsat fra tidspunktet for ændringen.

Hvis vi modtager ansøgningen senere end to måneder efter ændringen i barnets forhold, bliver bidraget fastsat fra den dato, hvor vi modtog ansøgningen.

Ændring af allerede fastsat bidrag

Bidrag bliver som udgangspunkt ændret for fremtiden. Det betyder, at en ændring har virkning fra den første betalingsdag efter vores afgørelse. Det vil eksempelvis betyde, at træffer vi afgørelse den 12. januar, har ændringen virkning fra den 1. februar, hvis bidraget betales hver den 1. i måneden.

I nogle tilfælde kan ændringen få virkning fra et tidligere eller senere tidspunkt. Dette gælder eksempelvis, hvis sagsbehandlingen er trukket urimelig længe ud på grund af forhold hos Familiereetshuset eller en af sagens parter.

Der skal normalt betales et gebyr på 3.100 kr. ved ansøgning om ændring (forhøjelse, nedsættelse eller bortfald) af bidrag.

Der skal dog ikke betales gebyr, hvis der søges om bortfald af bidrag, fordi barnet er flyttet fra den ene forælder til den anden forælder.

Normalbidragets størrelse

Normalbidragets størrelse bliver reguleret pr. 1. januar hvert år. I 2026 udgør normalbidraget 1.675 kr. pr. måned.

Normalbidraget består af et grundbeløb og et tillæg. Grundbeløbet udgør 1.483 kr. pr. måned og tillægget 192 kr. pr. måned.

Normalbidraget er et minimumsbidrag til et barn, der bor i Danmark. Det betyder, at vi ikke kan fastsætte et lavere bidrag end normalbidraget.

Bor barnet i et land, hvor leveomkostningerne er væsentligt lavere end i Danmark, kan bidraget undtagelsesvist fastsættes lavere end normalbidraget. Hvis barnet bor i udlandet, vil vi vurdere, om leveomkostningerne i landet er væsentligt lavere end i Danmark.

Forhøjet bidrag

Har bidragsbetaleren gode økonomiske forhold, kan der afhængig af størrelsen af bidragsbetalerens indkomst fastsættes et højere bidrag end normalbidraget.

Et forhøjet bidrag vil bestå af normalbidraget og et procenttillæg, eksempelvis normalbidraget + 100% af grundbeløbet.

Social- og Boligministeriet har fastsat de vejledende indkomstbeløb for fastsættelse af højere bidrag end normalbidraget.

Hvis bidragsbetaleren har forsørgelsespligt overfor 1 barn, kan der fastsættes normalbidrag + 100% af grundbeløbet, hvis bidragsbetalerens indkomst er ca. 600.000 kr. årligt, + 200% af grundbeløbet ved en indkomst på ca. 900.000 kr. årligt. og + 300% af grundbeløbet ved en indkomst på ca. 1,6 mio. kr. årligt.

Har bidragsbetaleren forsørgelsespligt overfor 2 børn, kan der fastsættes normalbidrag + 100% af grundbeløbet, hvis bidragsbetalerens indkomst er ca. 690.000 kr. årligt, + 200% af grundbeløbet ved en indkomst på ca. 1,0 mio. kr. årligt og + 300% af grundbeløbet ved en indkomst på ca. 1,9 mio. kr. årligt.

Har bidragsbetaleren forsørgelsespligt overfor 3 børn, kan der fastsættes normalbidrag + 100% af grundbeløbet ved en indtægt på ca. 790.000 kr. årligt, + 200% af grundbeløbet ved en indkomst på ca. 1,2 mio. kr. årligt og + 300% af grundbeløbet ved en indkomst på ca. 2,2 mio. kr. årligt.

Et bidrag vil efter praksis normalt ikke bliver fastsat højere end normalbidraget + 400% af grundbeløbet.

Hvis barnet har ca. lige mange overnatninger hos begge forældre i løbet af en sædvanlig 14 dages periode, kan bidraget som udgangspunkt fastsættes lavere end ellers. Bidraget fastsættes dog ikke lavere end normalbidraget.

Afhængig af størrelsen af det bidrag, der efter bidragsbetalerens indkomstforhold vil kunne fastsættes, nedsættes bidraget i disse tilfælde til normalbidraget eller til normalbidraget og et procenttillæg.

Beregning af indkomst og oplysninger fra skattemyndighederne

For at vi kan behandle en sag om forhøjet bidrag, skal vi bruge oplysninger om bidragsbetalers indkomst. Vi henter selv oplysningerne hos skattemyndighederne. Begge forældre vil som udgangspunkt bliver gjort bekendt med de økonomiske oplysninger. Dette følger af forvaltningslovens §§ 19, 22 og 24.

I afgørelsen vil vi lægge vægt på det fremtidige indkomstniveau. Derfor henter vi som udgangspunkt indkomstoplysninger for de seneste 12 måneder. Det kan i visse situationer være relevant at hente oplysninger for en længere periode.

Det er indtægten før skat og arbejdsmarkedsbidrag, som har betydning ved beregning af bidragets størrelse. Alle former for indtægter medregnes, herunder overarbejdsbetaling, feriepenge, værdi af fri bil, renteindtægter mv. I indtægten fradrages dog beløb til ATP og rimelige pensionsindbetalinger.

Læs mere om beregning af indkomst på www.familiereetshuset.dk/BBindkomst.

Antallet af børn

Ved vurderingen af bidragets størrelse tager vi hensyn til antallet af børn, som bidragsbetaleren har forsørgelsespligt overfor.

Bidragsbetaleren har forsørgelsespligt overfor sine børn under 18 år, sine børn mellem 18 og 24 år, hvis barnet er under uddannelse, og hvis barnet bor hos bidragsbetaleren, eller hvis bidragsbetaleren

efter aftale eller afgørelse betaler uddannelsesbidrag til barnet. Bidragsbetaleren har ikke forsørgelsespligt overfor sted- eller plejebørn.

Særlige bidrag – Fødselsbidrag, navngivningsbidrag og barselsbidrag

Ud over det almindelige løbende bidrag til barnet, kan vi efter ansøgning fra moren pålægge den anden forælder at betale bidrag til udgifterne ved fødslen, ved barnets navngivning, herunder dåb, og til morens underhold to måneder før og en måned efter fødslen.

I 2026 udgør bidraget ved fødslen 1.020 kr., bidrag ved barnets navngivning, herunder dåb 1.483 kr., og bidrag til morens underhold i to måneder før og en måned efter fødslen 1.775 kr. pr. måned.

Der bliver fastsat bidrag, uanset at bidragsbetalerens økonomiske forhold er dårlige. Der gives normalt kun afslag på fastsættelse af bidrag, hvis bidragsbetaleren dokumenterer, at han eller hun har betalt til udgifterne.

Betaling af bidraget

Bidraget skal betales direkte til bidragsmodtageren. I skal som udgangspunkt selv aftale, hvordan betalingen foregår, det kan eksempelvis være via en bankoverførsel med angivelse af teksten "bidrag og barnets navn".

Hvis der ikke er enighed imellem jer og betaling af bidraget, eller hvordan det skal foregå, kan bidragsmodtageren kontakte Udbetaling Danmark. Bidragsmodtageren kan ansøge Udbetaling Danmark om forskudsvis udbetaling og opkrævning af bidraget. Ansøgningsskemaet kan findes på <https://www.borger.dk>

Forsørgelsespligten opfyldt ved betaling af bidrag

Når der betales bidrag, er forsørgelsespligten overfor barnet opfyldt. Bidragsbetaleren har herefter ikke pligt til at afholde andre udgifter til barnet, end de udgifter der er forbundet med samværet.

Fradrag for forsørgelsesudgifter ved førstegangsfastsættelse

Der kan ved afgørelsen om bidrag gives et fradrag i det fastsatte bidrag for tiden fra bidragets begyndelsestidspunkt og frem til afgørelsestidspunktet, hvis bidragsbetaleren har afholdt uopsættelige udgifter til barnets daginstitution eller skole. Andre udgifter, herunder dem der hænger direkte sammen med samværet, eksempelvis transport, kan ikke fradrages.

Hvis der skal gives fradrag er det nødvendigt, at bidragsbetaleren indsender oplysninger om, hvilken dato udgiften er afholdt, størrelsen af udgiften, hvilken periode udgiften dækker, samt hvilket barn udgiften vedrører.

Bidragsbetaleren skal selv indsende oplysninger om eventuelle forsørgelsesudgifter til os. Udgifterne skal kunne dokumenteres.

Opfyldelse af forsørgelsespligten på anden måde end ved betaling af bidrag

Det er kun, hvis en forælder, der har del i forældremyndigheden, ikke opfylder sin forsørgelsespligt, at der kan fastsættes bidrag. Det afhænger af en konkret vurdering, om en forælder opfylder sin forsørgelsespligt.

I denne vurdering indgår især, hvor meget barnet opholder sig hos hver af forældrene, og hvor fast ordningen er. Hvis barnet opholder sig nogenlunde lige meget hos hver af forældrene, er udgangspunktet, at begge forældre opfylder deres forsørgelsespligt overfor barnet. I tilfælde, hvor barnet opholder sig 4-5 dage hos den ene forælder i en 14-dages periode, vil denne forælder kun undtagelsesvist kunne anses for at opfylde sin forsørgelsespligt over for barnet.

I vurderingen indgår også, om forældrene hver især deltager i den daglige og basale forsørgelse af barnet. Det har derfor betydning, hvem der betaler de større faste udgifter såsom daginstitution, skolegang, fritidsaktiviteter og lignende, og hvem køber tøj, betale for mobiltelefon, giver lommepenge og lignende. Udgifter til rejser og større ting, som har karakter af gaver, har mindre betydning, men kan dog indgå i den samlede vurdering.

Det indgår også i vurderingen, om en af forældrene modtager børnetilskud og børne- og ungeydelse til barnet. Forældrenes øvrige økonomiske forhold lægges der normalt ikke afgørende vægt på.

Hvis der ikke er fælles forældremyndighed, kan forældremyndighedsindehaveren anmode os om at pålægge den anden forælder at betale til barnets forsørgelse. Bidraget vil som udgangspunkt blive fastsat, selvom den anden forælder deltager i forsørgelsen af barnet.

Hvis et barn modtager børnepension

Pensionsudbetalinger til barnet, der kommer fra bidragsbetalerens pension, anses for at være en del af bidragsbetalerens forsørgelse af barnet.

Er børnepensionen lavere end det bidrag, der ellers kan fastsættes, nedsættes bidraget til forskellen mellem pensionen og det bidrag, der kan fastsættes efter de vejledende regler. Dette gælder også, selvom forskellen er mindre end normalbidraget.

Bidraget nedsættes kun på grund af barnets børnepension, hvis pensionen udbetales til bidragsmodtageren eller barnet, sådan at bidragsmodtageren kan anvende pensionen til barnets forsørgelse. Det er ikke nok, at bidragsbetaleren dokumenterer, at barnet er berettiget til børnepensionen.

Når barnet modtager børnepension, skal vi bruge oplysninger om barnets indkomst. Vi henter selv oplysningerne hos skattemyndighederne. Begge forældre vil som udgangspunkt blive gjort bekendt med de økonomiske oplysninger. Dette følger af forvaltningslovens §§ 19, 22 og 24.

Hvis et barn er anbragt udenfor hjemmet

Hvis et barn er anbragt udenfor hjemmet og forsørges af det offentlige, tilfalder bidraget det offentlige. I nogle situationer kan bidraget bortfalde.

Fradrag og beskatning

Bidragsbetaleren får fradrag for bidrag betalt til sine børn under 18 år, der ikke bor ved bidragsbetaleren.

Bidragsbetaleren får fradrag for sit bidrag fratrukket tillægget, der er 192 kr. pr. måned i 2026.

Betaler bidragsbetaleren normalbidraget på 1.675 kr. pr. måned, får bidragsbetaleren fradrag for 1.483 kr. i 2026 om måneden.

Bidragsbetaleren kan også få fradrag for bidrag, som bidragsbetaleren betaler i forbindelse med sit barns dåb.

Hvis barnet modtager mere end normalbidraget, bliver barnet beskattet af den del, der overstiger normalbidraget.

Ophør af bidrag

Bidraget ophører automatisk ved barnets 18. år. Bidrag ophører også automatisk, hvis forældrene flytter sammen, eller hvis bidragsbetaleren afgår ved døden.

Sagsbehandlingstid

Sagsbehandlingstiden i bidragssager om børnebidrag er individuel, men som regel overstiger den ikke 11 uger. Særlige forhold i sagen kan dog betyde, at sagsbehandlingstiden bliver op til 21 uger.

Det er sager, hvor:

- I er uenige om forsørgelsen af barnet, og hvordan I hver især bidrager til forsørgelsen
- vi modtager løbende bemærkninger, der har betydning for sagens afgørelse
- vi skal tage stilling til en allerede eksisterende aftale om børnebidrag mellem jer
- det er en sag med komplicerede økonomiske forhold – eksempelvis hvis den, der skal betale bidrag, ejer eller er medejer af selskaber
- vi i løbet af sagen skal i kontakt med personer eller myndigheder i udlandet

Du kan læse mere om sagsbehandlingstid på vores hjemmeside <https://familiereetshuset.dk/om-familiereetshuset/sagsbehandlingstider>

Hvis du vil vide mere

Du kan besøge Familiereetshusets hjemmeside www.familiereetshuset.dk, hvor du kan finde svar på de mest stillede spørgsmål, ligesom du her kan hente blanketter til diverse ansøgninger.

Behandling af personoplysninger

Familiereetshuset udfører behandling af personoplysninger ved elektronisk databehandling, og databeskyttelsesforordningen gælder derfor for sagsbehandling af enhver art i Familiereetshuset.

Ønsker du information herom, kan du læse mere på www.familiereetshuset.dk/databeskyttelsespolitik.